**Новое место работы. Правила успешной адаптации**

9 июля в Каменск-Уральском центре занятости состоялась лекция для безработных граждан «Новое место работы. Правила успешной адаптации».

Адаптация — это процесс приспособления нового сотрудника к работе в компании. Он происходит при знакомстве с членами команды, внутренним распорядком и должностными обязанностями.

В процессе адаптации специалист приобретает новые навыки, проходит обучение, привыкает к организации рабочих процессов и тонкостям «внутренней кухни».

Как правило, на этом этапе человек сталкивается с переживаниями и дискомфортом. Он начинает сомневаться, получится ли у него наладить хорошие отношения с коллегами и руководством, качественно выполнять свои обязанности, выдерживать рабочий темп или нагрузку.

При правильном подходе период адаптации относительно быстро заканчивается, человек успешно включается в работу. Со временем он привыкает к новой обстановке, все переживания сходят на нет.

Слушатели лекции познакомились с рекомендациями в период адаптации на новом рабочем месте, отметили важность полученной информации для успешного трудоустройства.

Получить консультацию по вопросам адаптации, составления резюме и прохождения собеседования с работодателем можно в Каменск-Уральском центре занятости по адресу: ул. Кунавина, д.1, каб. 105, телефон 8 (3439) 32-32-41.

